

Меню на 14.02.2024г	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	15,43	200/10	154
Какао с молоком	9,18	200	160
Батон	3,90	60	159
Итого	41,42		605,00
Завтрак 2			
Ватрушка с повидлом	11,35	100	287
Кефир с сахаром	20,86	200/10	90
Итого	32,21		377
Обед			
Бананы свежие	14,28	120	102
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с птицей	39,56	250/10/50	255
Пельмени отварные с маслом сливочным	46,43	200/10	401
Зеленый горошек консервированный	4,82	50	18
Напиток из сухофруктов	2,51	200	140
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	40	84
Итого	111,74		1 144
Ужин-1			
Лук репчатый ко 2 блюду	0,77	30	18
Сельдь пряного посола	12,79	30	116
Биточки натурально рубленые из мякоти птицы	31,31	60	171
Картофельное пюре с маслом сливочным	16,90	200/10	224
Чай с сахаром, с лимоном	2,70	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
	66,93		738
Ужин- 2			
Печенье крикет	14,90	100	400
Напиток лимонный	3,87	200	95
	18,77		495
Всего	271,07		3 359

Директор
Зав.столовой

